***Шпаргалка для родителей.***

Если ребёнок слишком много капризничает и плачет.

Такое поведение, безусловно, беспокоит, а иногда и раздражает взрослых или приводит к тому, что ребёнка начинают дразнить сверстники.

Чтобы изменить ситуацию, нужно понять причины такого поведения.

Как предотвратить проблему

Убедитесь в том, что ребёнок здоров, в том, что его не пугает его, не обижает исподтишка.

Предлагайте ему больше увлекательных активных практических занятий.  Дайте достаточно свободы, чтобы он мог решать и действовать так, как считает нужным.

Снимите чувство незащищённости и неуверенности тем, что из разных концов комнаты говорите с малышом: «Я вижу, как ты рисуешь», «Ты решила прибрать кукольную комнату?». Старайтесь максимально удовлетворять потребности ребёнка: у него должно быть удобное место для отдыха и для игр, должны быть в свободном пользовании игрушки.

Как справится с проблемой, если она уже есть

Если капризничает ребёнок трёх лет и старше, не реагируйте на его слёзы, но скажите: «объясни мне, в чём дело, и я буду знать, как тебе помочь».

Когда вы заметите, что ребёнок спокоен, скажите ему «Как приятно видеть (играть, разговаривать с тобой), когда ты не плачешь».

Как только ребёнок начинает говорить «капризным» тоном, прервите его и скажите: «Говори нормально, чтобы я могла понять, в чём дело».

Объясните ребёнку что он может поплакать, сколько хочется, но только в таком месте, где никому не будет мешать.

Внимательно наблюдайте за ребёнком, чтобы убедиться, что его поведение не связано с определённом временем дня или определёнными людьми. Например, малыш может становиться плаксивым перед сном, обедом. В таком случаи проявите гибкость и немного измените время сна и еды.